
Sint-Rumoldusharmonie

Gedragscode - repeteren ten tijde van corona

ALGEMEEN

- Ik zorg voor voldoende social distancing:
 - o 1,5m afstand tijdens het niet-musiceren
 - o 2m afstand voor blazers, of 1,5m indien er plexischermen voorzien worden
- Ik draag een mondmasker wanneer de social distancing niet voldoende gerespecteerd kan worden.
- Als ik ziek ben blijf ik thuis
- Behoor ik tot de risico groep ?
 - o Ouder dan 65 jaar
 - o BMI hoger dan 40
 - o Slecht geregelde suikerspiegel
 - o Onder behandeling voor longziekten
 - o Onder behandeling voor nierziekten of nierdialyse
 - o Onder behandeling voor hartfalen
 - o In behandeling voor Leverziekte
 - o Slechte immuniteit
 - o Behandeling met chemo of radio therapie

Indien ik (naast mijn leeftijd) nog een risicofactor heb overleg ik best met specialist of huisarts of het verstandig is om deel te nemen.

Indien ik jonger dan 65 jaar ben maar een of meerdere risicofactoren heb overleg ik ook met mijn specialist of huisarts of het verstandig is om deel te nemen.

- Bij (vermoeden van) besmetting van mezelf of personen in mijn persoonlijke bubbel:
 - o Blijf ik thuis
 - o Verwittig ik de coronaverantwoordelijke
 - o Neem ik pas opnieuw deel aan de activiteiten na een gunstig advies van mijn behandelde arts
 - o Werk ik mee aan contact tracing

VOORBEREIDING THUIS

- Ik schrijf mij tijdig in voor de activiteit via Doodle (zie mail)
- Ik breng mijn eigen mondmasker mee.
- Ik breng een (hand)doekje mee om het vocht van mijn instrument op te vangen
- Ik breng mijn persoonlijk materiaal mee (muziekinstrument, partituurmap, potlood, papieren zakdoekjes, ...). Ik breng ook mijn eigen pupiter mee. Wie geen pupiter heeft mag er eentje lenen (we desinfecteren deze op voorhand), je draagt er zorg voor en brengt deze bij elke repetitie mee.
- Ik ga eerst thuis naar het toilet want op de repetitie kan het alleen in uiterste nood.

ALS IK AANKOM

- Ik kom niet meer dan 10 minuten op voorhand toe
- Ik zet mijn mondmasker op
- Ik kom binnen via de “Van Frachenlaan”
- Ik hou afstand tot de andere muzikanten, indien nodig wacht ik buiten tot de muzikanten voor mij binnen zijn
- Als je dit nog niet gedaan hebt geef je deze ondertekende gedragscode af aan de Coronaverantwoordelijke (Eric)
- Ik ontsmet mijn handen bij het binnengegaan
- Ik ga volgens de aangegeven weg naar mijn plaats (ongeveer dezelfde opstelling als anders, je naam zal aangegeven staan)
- Ik tracht andere mensen niet te kruisen
- Ik neem een drankje mee aan de ingang van de zaal
- Ik hou al mijn materiaal binnen mijn aangewezen plaats. Mijn instrument haal ik op mijn plaats uit de koffer, de koffer zet ik naast mijn stoel, ik zet mijn pupiter op, leg het handdoekje /condensdoek op de grond voor het vocht, ik hang mijn jas over mijn stoel.
IK PLAATS GEEN MATERIAAL ELDERS IN DE ZAAL.
- Ik ga zitten, **nu kan het mondmasker af** en ik blijf zitten tot het einde van de repetitie.

TIJDENS DE REPETITIE

- Ik hou ten allen tijde de nodige onderlinge afstand van medemuzikanten, de dirigent en begeleiders.
- Als ik moet hoesten of niezen, dan doe ik dat in mijn elleboogplooï of in een papieren zakdoekje dat ik daarna weggooi in een gesloten vuilnisbak.
- Ik deel geen materiaal met medemuzikanten.
- Na het bespelen maak ik mijn instrument(en) telkens proper.
- Als blazer zorg ik er voor dat alle vloeistoffen opgevangen worden in het (hand)doekje dat ik hiervoor meebreng.
- Als slagwerker deel ik geen instrumenten, stokken of onderdelen van instrumenten.

“NOODGEVALLEN”

- Tijdens de repetitie blijf ik zitten
- Ik geef aan indien ik toch naar het toilet moet (en zet daarbij mijn mondmasker op). Via sticker wordt aangegeven welk toilet gebruikt is zodat niet alle toiletten gereinigd en gedesinfecteerd moeten worden.
- Als ik me onwel voel geef ik dat ook aan. (aan Eric, corona coördinator)

NA DE REPETITIE

- Ik veeg met de handdoek de vloer rondom mijn plaats droog
- **Ik zet mijn mondmasker op**
- Ik pak mijn instrument in, vouw de pupiter op, neem de doek mee in plastic zak en neem overige persoonlijke spullen mee
- Ik laat mijn stoel staan
- Indien nodig wacht ik op mijn plaats tot ik veilig en met respect voor afstand kan vertrekken.
- Ik blijf niet hangen in zaal of foyer maar ga meteen naar buiten
- Ik verlaat de zaal volgens aangegeven route (kant parking achteraan De Corren) en desinfecteer mijn handen bij de uitgang
- Bij thuiskomst was ik mijn handen, het handdoekje was ik uit op minimaal 60° voor de volgende repetitie.

Ik verklaar deze gedragscode voor de heropstart van de activiteit te hebben gelezen, ermee akkoord te gaan en ze zorgvuldig te zullen volgen.

Datum:

Naam en handtekening
